

谷亮子選手に「あこがれて、金メダルを取りたい!」夢に向かって進み始める。

中学生になったとき、転機が訪れました。テレビで女子柔道のヤワラちゃんこと、谷亮子選手の試合を見て、「かっこいいなあ」とあこがれ、その時はまだ女子レスリングは五輪の種目ではありませんでした。私が「私も五輪に出て、金メダルを取りたい!」と明確な夢と目標ができたんです。それ以来、嫌な気持ちはずっと消えて、積極的にレスリングに取り組めるようになりました。

を持つことはとてもステキなことです。夢や目標に向かってあきらめず、最後まで頑張ればきっと良い成果が返ってくる。たとえ叶わなかったとしても、それは決して無駄にはなりません。必ず自分の財産になります。

レスリングの道を歩ませてくれた、父に感謝しています。

私が女子レスリングに自分の夢と目標を見つけ、今こうしていられるのは、やはり、父のおかげです。父が亡くなったのは、2014年3月11日、東京で行われる団体戦で争うワールドカップに向けた直前合宿に行く途中のことでした。私は先に



向かっていて、電話で「父が事故を起こした」と聞きました。事故ではなく、くも膜下出血でした。発見された方によると、インターの手前の中央分離帯ガードレールに車ですったような跡があり、その後、車を路肩に移動して、きちんとシフトを

「P」にして停めていたそうです。普通なら意識がなくなり、そのような配慮はできないと思うのですが、「人に迷惑をかけるな」といつも言っていた父なので、最後までその意志を貫いて、私たちに伝えたかったのだと思います。

私は合宿を見合わせ、自宅に帰って帰りました。悲しみで身も心もぼろぼろ、食事も喉を通りませんでした。でも団体戦には出場する決意をしました。父なら「人に迷惑をかけるな、絶対に出場しろ」と言うに違いないからです。父が天国から見ていてくれると、いつも以上に集中力を発揮できたような気がします。団体戦は優勝することができました。とても厳しかった父ですが、女子レスリングの道を歩ませてくれた父に本当に感謝しています。

緊張するのはみんな同じ。最後は「勝ちたい」という強い思い。

キーパー技術コンテストに参加された選手は皆さん、少なからず緊張はあると思います。緊張するのは、勝ちたいと思っっているからです。学校の授業では緊張しないけど、テストで緊張するのは良い点を取りたいからですね。それと同じです。でも自

分だけでなく、みんなが緊張しています。だから私は、試合のとき、みんなと同じプレッシャーにある中で、いかに自分の力を発揮できるかを考えています。とにかくプラス思考、ポジティブなイメージを持つことが大事です。最後はやはり「勝ちたい、連覇したい」という強い思いですね。

いろんな世界、人と出会い、私も頑張ろうと力をもらっています。

今、いろいろなテレビ番組やCMに出させていただいたり、たくさんの方にお会いできる機会をいただいています。女子レスリング一本でやってきた私にとって、とても新鮮です。いろんなことを経験し、いろんな世界を見て、いろんな方とお会いすることで、自分だけがつかったんじゃないんだ、私もまた頑張ろう!という気持ちになり、力をもらっています。

女子レスリング界も、今、若い子たちが一生懸命練習に励み、どんどん育ってきています。私自身も、若い子たちのあこがれになれるよう、これからも一生懸命頑張っていきたいし、また、その子たちが次の世代のあこがれの選手になってくれるよう、サポートしていきたいと思っています。

洗車と一緒に、プラス30分でできちゃう! クルマの“パック”があるって本当!?

アイコさんの「クリスタルキーパー」はじめて物語

手軽に、素早くクルマがきれいになる「ドライブスルー洗車機」。プラス30分でもっとツヤツヤピカピカ、さらに水はじきも良くなるクルマの“パック”ができました!

アイコさん(31歳・主婦) 車種:軽自動車 乗車歴:3ヶ月 洗車:たま〜に自分で洗車 性格:スゴラ、のーてんき

① 友達のクルマでショッピング...

② だいぶ汚れてきたから洗車機に通そうと思って...

③ 洗車機って、手軽に洗えていいわよね~

④ えっ!クルマにパックするの? 顔にパックするみたいにな?

⑤ ① パックを塗る ② 白くなるまで待つ ③ 優しくふき取る!

⑥ 待つこと約30分...

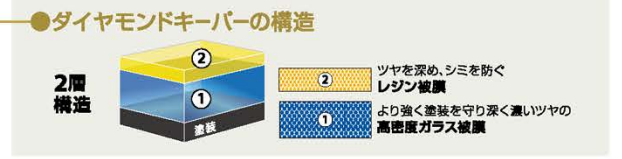
ドライブスルー洗車をご利用の方、時間のない方、コーティングしたことがない方はもちろん、キーパーコーティングやそれ以外のコーティングをしている方でもOK! 気軽にできて、ツルツルピカピカになる新発想の「艶PACK」、ぜひお試しください!



深いツヤと、存在感。DIAMOND KeePer ダイヤモンドキーパー

ガラスの厚みと密度が深いツヤを生む。

3年間洗車だけ、ノーメンテナンス。



ものすごく汚れにくくなって、洗車の回数が減ると、多くのお客様がおっしゃいます。(消費者アンケートより)